

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
 Меню

На 01 февраля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/15	16,10	13,25	38,63	390,23	
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>18,44</b>	<b>13,98</b>	<b>66,74</b>	<b>518,77</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
70	<b>ОБЕД</b>	Уха рыбацкая с ментаем	235	4,53	3,87	12,26	102,27	
95	<b>ОБЕД</b>	Гуляш из свинины	60/40	9,16	18,83	2,41	216,21	
173	<b>ОБЕД</b>	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	8,11	39,73	266,73	
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20	
294	<b>ОБЕД</b>	Компот из кураги	200	0,72	0,08	32,48	128,02	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>725</b>	<b>25,52</b>	<b>31,09</b>	<b>105,80</b>	<b>800,43</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1300</b>	<b>49,96</b>	<b>51,47</b>	<b>181,94</b>	<b>1439,20</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.