

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 05 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	270,80	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
519	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				444	11,12	22,84	67,47	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	6,00	6,40	9,40	14,80
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,86	5,28	12,04	111,64	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	170	15,10	19,75	11,68	286,40	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				600	20,80	25,20	58,67	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1244	37,92	54,44	135,54	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.