

МАУ «Киришский Центр питания «Здоровое детство»»

Меню

Уфа 12 февраля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	225	9,86	9,86	42,88	298,78	
153 (2)	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной слоистой	30/15	3,36	1,25	23,61	119,25	
	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,73	2,80	2,86	47,80	
111	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	16,61	13,91	84,65	530,79	47,00
Итого по приему пищи:								
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	200	1,94	2,16	9,98	66,34	
361	ОБЕД	Плов из булгура со свиной	225	21,40	33,61	49,14	572,67	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30	
518	ОБЕД	Сок фруктовый в асортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	26,37	35,95	97,67	803,31	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	48,98	56,26	191,72	1454,10	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.