

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 12 марта 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
86	ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная вязкая	205	6,74	8,86	41,90	274,06	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
496	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>16,31</b>	<b>15,91</b>	<b>82,32</b>	<b>534,14</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,70	6,02	8,46	103,14	
129	ОБЕД	Котлета, рубленая из птицы	90	18,34	6,97	14,93	196,38	
213(2)	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,82	8,91	35,62	245,70	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
253	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,40	90,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>29,76</b>	<b>22,11</b>	<b>94,26</b>	<b>693,02</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1355</b>	<b>52,07</b>	<b>44,42</b>	<b>185,98</b>	<b>1347,16</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.