

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 15 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	225	8,76	7,66	38,12	255,56	
153 (2)	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной студеной	30/15	2,28	4,99	15,46	116,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	13,38	13,38	81,69	500,10	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Супл картофельный с чечевичей	200	1,94	2,16	9,98	66,34	
361	ОБЕД	Плов из булгура со свинойной	225	22,60	8,79	40,62	322,02	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,31	0,42	11,31	60,30	
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	27,85	11,37	83,91	536,66	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	47,23	31,15	175,00	1156,76	137,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.