

МАУ «Киришский Центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 18 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стуженным	135/15	16,10	13,25	38,63	390,23	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимонном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	18,44	13,98	66,74	518,77	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с минтаем	235	4,53	3,87	12,26	102,27	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	60/40	9,16	18,83	2,41	216,21	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	8,11	39,73	266,73	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,72	0,08	32,48	128,02	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			725	25,52	31,09	105,80	800,43	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1300	49,96	51,47	181,94	1439,20	137,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»


 Соловьева А.Н.

 Донченкова Е.Ю.