

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 16 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стуженным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				18,27	13,60	63,74	502,51	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
17(2)	ОБЕД	Огурец соленый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	55/35	11,25	22,90	2,68	262,31	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,84	0,04	28,12	112,92	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				22,92	30,00	85,39	701,34	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				47,19	50,00	158,53	1323,85	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Дош - Донченкова Е.Ю.