

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 22 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	6,25	11	37,36	272,43		
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5		
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,6	0	15,1	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				15,74	18,05	65,72	487,13	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
17 (2)	ОБЕД	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,6		
98	ОБЕД	Индейка в соусе	40/35	11,57	10,28	3,12	151,6		
138	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,23	5,40	21,90	149,60		
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
293	ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,68	0,14	35,34	137,34		
18	ОБЕД	Фрукты свежие (апельсин)	191	1,67	0,37	15,07	79,98		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,38	15,99	74,89	506,54	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				39,12	40,44	150,01	1113,67	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Доц - Донченкова Е.Ю.