

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	205	5,84	8,46	44,62	277,14	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				8,76	20,88	75,25	523,05	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	35	6,90	0,36	15,99	90,81	
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	200	16,00	30,74	23,34	434,86	
253	ОБЕД	Напиток из вишни	200	0,10	0,02	21,24	82,04	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	1,74	0,15	14,19	65,40	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				24,74	31,27	74,76	673,11	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				39,5	58,55	159,41	1316,16	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Рос. Донченкова Е.Ю.